

走出十年闇夜的逆襲：洗腎病友洪文彬，用「能量科技」為不寧腿患者點亮希望



他曾被痛楚逼到絕境，10年來未曾有過一夜好眠。如今，他不僅戰勝了罕見的「不寧腿症候群，RLS」，更化身發明家，將自身救贖化為醫療輔具，誓言將台灣的能量醫學奇蹟推向國際。

採訪報導 / 獨角傳媒 受訪對象 / 紅螞蟻創意行銷 負責人 洪文彬

「那種痛苦，真的會讓人想直接走絕路算了……」坐在獨角傳媒的專訪鏡頭前，「紅螞蟻創意行銷」負責人洪文彬回憶起那段黑暗歲月，語氣中仍帶有一絲對命運的敬畏。

自2000年開始洗腎，洪文彬的腎友生涯已步入第15個年頭。然而，真正的夢魘是在2012年降臨的——他罹患了在洗腎病友中盛行率極高的「不寧腿症候群（RLS）」。每當夜幕低垂，渴望休息的雙腿彷彿有千萬隻螞蟻在爬行，伴隨著痠、痛、麻、癢，甚至像有針在骨子裡扎，嚴重干擾睡眠品質。

長達10年的時間，他沒有一個晚上能睡得安穩。半夜痛醒、爬起來哭泣成了家常便飯，免疫力崩潰讓他成了醫院的常客，甚至一度萌生將雙腿鋸斷的絕望和自殺的念頭，期間搜尋網路各種治療或舒緩方法，比如：按摩器、筋膜槍、低周波……都沒有效果，不然就是當下有效，一上床睡覺就又復發。

誤打誤撞的轉機：找回一夜好眠的奇蹟

就在生命即將被消磨殆盡時，轉機悄然而至。

洗腎患者常面臨嚴重的腿部水腫問題，當時洪文彬的水腫程度已惡化到醫師警告「再下去可能面臨截肢」。走投無路之下，他想起過去曾接觸過的能量產品，抱著死馬當活馬醫的心態，將產品綁在腿上試圖消腫。

奇蹟發生了。「沒想到不僅水腫消了，第二天，我竟然睡著了！不寧腿的症狀瞬間大幅減緩，這是十年來沒有的經驗。」洪文彬的眼神亮了起來。在主治醫師的見證與同意下，他原本每天必須吞下的三顆不寧腿藥物逐漸遞減，最終完全停藥，停診且至今數年未再復發。

【專訪金句】 「這不僅是救了我的腿，更是我的救命恩人。既然我活下來了，我也想把這份希望，傳遞給同樣在黑暗中受苦的人。」——洪文彬

從病友到發明家：國家認證的安心承諾

重獲新生的洪文彬沒有停下腳步。在全台洗腎人口最多的中國醫藥大學附設醫院裡，他看見太多與他一樣受苦的病友。他開始將產品分享給身邊的腎友，收穫了極佳的反饋。

為了讓這份幫助更具公信力與延續性，他創立了「紅螞蟻創意行銷」，並針對洗腎患者與不寧腿患者的需求，親自將產品進行改良。發明了「腿得寧能量護具」更難得的是，他不畏繁瑣的行政程序，成功將改良後的產品送交衛福部，取得了正式的「醫療器材認證」。



【腿得寧洗腎、和不寧腿病友的健康利器】

- **無痛護理「手腳共用帶」：**除了舒緩水腫與腿部不適，洗腎病友最怕的手部瘻管阻塞，也能透過配戴得到改善，免去必須重新打通血管的「僅次於生小孩之痛」，洪文彬先生的經驗，原本半年要通一次瘻管，再解決腿部問題後，也把腿得寧能量護具，嘗試戴在手上，到現在四年來，瘻管暢通無阻，護理師表示再用五年也絕對沒問題。

洪文彬特別強調，產品的核心材質是來自台灣領先世界的機能紡織品。經過自己研發找到最適合洗腎和不寧腿症候群病友使用的產品，也取得衛福部醫療器認證，更能讓使用者使用更安心、效果更顯著。

放眼國際市場：尋找點亮全球的合作夥伴

「在台灣，不寧腿或許被視為罕見疾病，但在歐美國家，一般人群的盛行率卻高達 6%到 12%，而且至今沒有完全治癒的特效藥。」

在專訪的最後，洪文彬向《獨角傳媒》透露了他的終極願景。目前，雖然已有馬來西亞、中國大陸等華語地區的患者透過網路慕名購買，但他深知，要幫助全球龐大的 RLS 潛在病友，必須走向國際。

「我的下一個目標，是申請美國 FDA 的醫療器材認證。」洪文彬坦言，這需要龐大的資金投入、國際行銷人才與技術團隊。他期盼透過這次的報導，能尋找到理念契合的投資人與企業夥伴，共同攜手將這份來自台灣的「能量科技」推向世界舞台，讓全球的不寧腿與失眠患者，都能重新擁抱安穩的睡眠與嶄新的人生。

【採訪後記】 在洪文彬身上，我們看見了台灣中小企業最堅韌的生命力。他將生命裡的痛楚，淬鍊成幫助他人的光芒；這不只是一門生意，更是一場關於愛與重生的社會實踐。

該腿得寧產品目前已在全省台安連鎖藥局販售中。

(本專題由 獨角傳媒 企劃製作)